

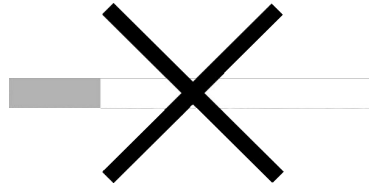


# **Raucherentwöhnung in Rheinland-Pfalz**

## **Termine, Adressen und Angebote**

**Stand: November 2011**

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.  
Büro für Suchtprävention  
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz  
Telefon: 06131 206942  
[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)



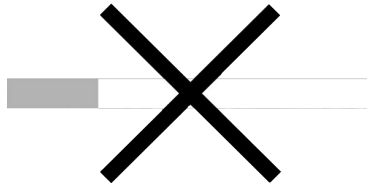
Ärztliche Privatpraxis  
Marko Urs Kliem  
Obere Schanzenstraße 6  
55232 Alzey

**Telefon:** (06731) 946851  
**Fax:** (06731) 946852  
**E-Mail:** [markursk@t-online.de](mailto:markursk@t-online.de)  
**Homepage:**

**Beschreibung des Angebotes:**

Raucherentwöhnung mittels Akupunktur (trad. Chin. & Ohr-Akup.)  
Injektionsakupunktur mit Homöopathika  
Angebote für Jugendliche

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## Rhein-Haardt-Klinik

Herr Dr. med. M. Münch  
Sonnenwendstraße 86  
67098 Bad Dürkheim

**Telefon:** 06322 794320

**Fax:** 06322 794274

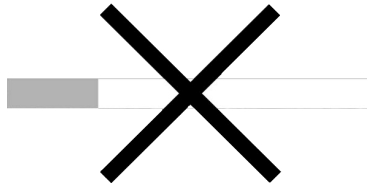
**E-Mail:** [dr.muench@rhm-kliniken.de](mailto:dr.muench@rhm-kliniken.de)

**Homepage:** [www.rhm-kliniken.de/index.php?id=rheinhardtklinik](http://www.rhm-kliniken.de/index.php?id=rheinhardtklinik)

### Beschreibung des Angebotes:

Raucherentwöhnung durch klinische Hypnose in Kombination mit Akupunktur

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **AHG Klinik für Psychosomatik**

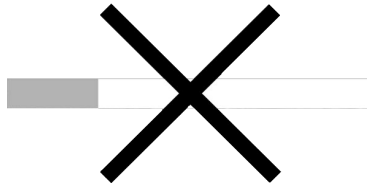
Bad Dürkheim  
Kurbrunnenstraße 12  
67098 Bad Dürkheim

**Telefon:** 06322 9340  
**Fax:** 06322 934201  
**E-Mail:** [duerkheim@ahg.de](mailto:duerkheim@ahg.de)  
**Homepage:** <http://www.ahg.de/duerkheim>

### **Beschreibung des Angebotes:**

Vortrag: „Vom Raucher zum Nichtraucher – ein schwerer Schritt?“  
Gruppentherapie: „Ohne Rauch geht's auch“ – Nichtrauchertraining  
Angebote für Jugendliche

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Caritasverband f.d. Region Rhein-Hunsrück-Nahe e.V.**

**Suchtberatung**

**- Fachstelle für Suchtprävention –**

Herr Heinz-Jürgen Menche

Bahnstr. 26

55543 Bad Kreuznach

**Telefon:** 0671 838280

**Fax:** 0671 8382846

**E-Mail:** [heinz-juergen.menche@caritas-kh.de](mailto:heinz-juergen.menche@caritas-kh.de)

**Homepage:**

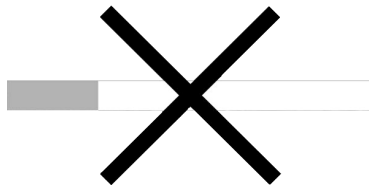
**Beschreibung des Angebotes:**

Das Rauchfrei Programm nach IFT

Veranstaltungen für Betriebe und Behörden

Rauchersprechstunde

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## Drei Burgen Klinik

Herr Dipl. Psych. Wolfgang Sonnick  
Zum Wacholder  
55583 Bad Münster am Stein - Ebernburg

**Telefon:** 06708 826313      **Anmeldung:** 06708 641870

**Fax:** 06708 826666

**E-Mail:** [wo-sonnick@t-online.de](mailto:wo-sonnick@t-online.de)

**Homepage:** <http://www.drei-burgen-klinik.de/>

### Beschreibung des Angebotes:

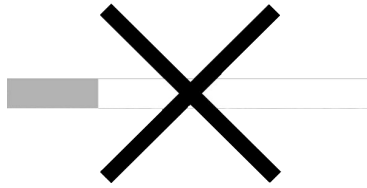
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA, IFT)  
Einzelberatung, Verhaltenstherapie (Psychologischer Psychotherapeut)  
Raucherentwöhnung für Betriebe und Behörden

### Kursangebot 1. Halbjahr 2011

<b>Autogenes Training</b> Kursbeginn: Montag, 21.02.2011 um 18:00 Uhr Kursdauer: 8 Einheiten à 60 Minuten montags: 21.02.-11.04.2011, 18:00 - 19:00 Uhr Kursgebühr: 95,00 €	<b>Progressive Muskelentspannung</b> Kursbeginn: Montag, 21.02.2011 um 19:30 Uhr Kursdauer: 8 Einheiten à 60 Minuten montags: 21.02.-11.04.2011, 19:30 – 20:30 Uhr Kursgebühr: 95,00 €
---	--

<b>Das Rauchfrei Programm</b> Kursbeginn: Mittwoch, 23.02.2010 um 19:00 Uhr Kursdauer: 7 Einheiten à 90 Minuten, zusätzlich 2 individuelle Beratungs- und Unterstützungstermine per Telefon. mittwochs: 23.02. - 13.04.2011, 19:00 - 20:30 Uhr Kursgebühr: 150,00 € Kostenhinweis: zusätzlich zur Kursgebühr fallen noch Kosten in Höhe von 21,00 € für das Teilnehmer-Handbuch an
---

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **Caritasverband für die Region Rhein-Mosel-Ahr e.V.**

Herr Dipl.-Psych. Dipl.-Päd. Gerd Aehnlich  
Bahnhofstr. 5  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Telefon:** 02641 7598-80 (Zentr.) -85 (Durchwahl)

**Fax:** 02641 759888

**E-Mail:** [suchtpraevention@caritas-ahrweiler.de](mailto:suchtpraevention@caritas-ahrweiler.de)

**Homepage:**

### **Beschreibung des Angebotes:**

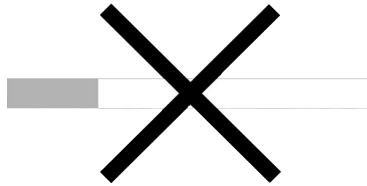
Gruppenangebot „Rauchfrei jetzt! Lust gesund zu leben?“

Zeit: 26.10. – 14.12.2010

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Bad Neuenahr-Ahrweiler

Eine teilweise Kostenerstattung über die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **Volkshochschule Bitburg**

Frau Michaela Böhm und Herr Jürgen Nospes  
Rathausplatz 1  
54634 Bitburg

**Telefon:** 06561 6001220 / -225

**Fax:** 06561 60019220 / -9225

**E-Mail:** [nospes.j@bitburg.de](mailto:nospes.j@bitburg.de); [boehm.m@stadt.bitburg.de](mailto:boehm.m@stadt.bitburg.de)

**Homepage:** [www.vhs.bitburg.de](http://www.vhs.bitburg.de)

### **Beschreibung des Angebotes:**

Nichtrauchertraining

Kursdauer: 2 Samstage 9 – 14 Uhr

Beginn: Ende September 2010

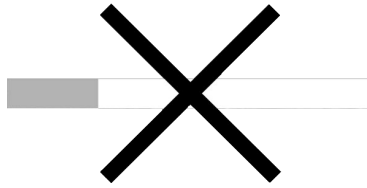
Leitung: Diplom-Psychologe/in

Ort: Haus Beda, Bitburg

Gebühr: 105,00 Euro

(Das Training wird von allen Krankenkassen gefördert, bei Vorlage einer Teilnahmebescheinigung)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **Kunst & Therapie**

Frau Elfi Sklepik

Sporttherapeutin / Klinische Körpertherapeutin / Psychotherapeutin „HP“

Trimmelter Weg 6

54295 Trier

**Telefon:** 0651 99540616

**Fax:**

**E-Mail:** [esklepik@t-online.de](mailto:esklepik@t-online.de)

**Homepage:** <http://www.e-sklepik.de>

### **Beschreibung des Angebotes:**

Einzel- und Gruppenangebote

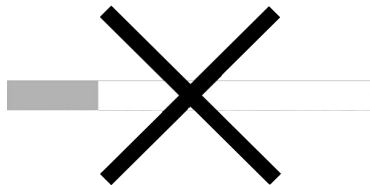
Raucherentwöhnung für Jugendliche und Erwachsene

Das Rauchfrei Programm (IFT)

Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)

Raucherentwöhnung für Betriebe und Behörden

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## Volkshochschule Diez

Frau Kristina Gänzle-Ohlenschläger  
Postfach 1225  
65571 Diez

**Telefon:** 06432 910800 oder 57699

**Fax:** 06432 910801

**E-Mail:** [gaenzle@vhs-diez.de](mailto:gaenzle@vhs-diez.de)

**Homepage:** [www.vhs-diez.de](http://www.vhs-diez.de)

### **Beschreibung des Angebotes:**

Nichtraucher durch Hypnose (geeignet für Erwachsene und Jugendliche)

302.029. Kursbeginn: Donnerstag, 16.09.2010, 20.15 – 21.15 Uhr

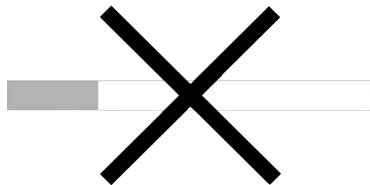
302.031. Kursbeginn: Donnerstag, 18.11.2010, 20.15 – 21.15 Uhr

Ein großes und zunehmendes Problem unserer Gesellschaft ist die Abhängigkeit von Drogen, Alkohol, Tabletten und Zigaretten. Diese Süchte bringen den Körper in einen gesundheitsschädigenden Zustand. Dieser fängt schon bei Kindern an und entwickelt sich im Laufe der Jahre. Es entstehen Schäden an Herz, Lunge, Kreislauf und inneren Organen. Suchtbekämpfung kann mittels Hypnose durchgeführt werden. Der Raucher wird in eine tiefe hypnotische Entspannung geführt, wobei mit kreativer Visualisierung und beeinflussender Suggestion das Unterbewusstsein auf Nichtrauchen programmiert wird. Damit ist der Weg frei für ein positives Leben.

Die Hypnose wird in der Gruppe liegend durchgeführt.

Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke

Referent: Dr. med. Mischa von Bergh



## **AOK - Die Gesundheitskasse - in Rheinland-Pfalz**

### **Direktion Eisenberg**

Marketing und Produkte

Referat Gesundheitsförderung

Frau Martina Ebener

Virchowstraße 30

67304 Eisenberg

**Telefon:** 06351 403407

**Fax:** 06351 403710

### **Beschreibung des Angebotes:**

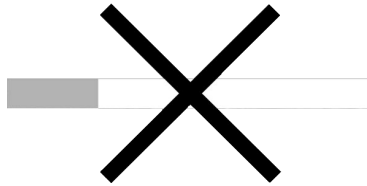
Aktuelle, landesweite Kursangebote der AOK unter:

<http://aok.de/rlpf/tool/gesundheitsprogramm/>

Online-Programm der AOK zur Raucherentwöhnung:

<https://www.aok.de/ich-werde-nichtraucher/index.php>

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Diakonisches Werk Pfalz  
Fachstelle Suchtprävention**

Frau Heike Ochsenreither  
Bahnhofstr. 38  
67227 Frankenthal

**Telefon:** 06233 22266

**Fax:** 06233 9001

**E-Mail:** [heike.ochsenreither@diakonie-pfalz.de](mailto:heike.ochsenreither@diakonie-pfalz.de)

**Homepage:**

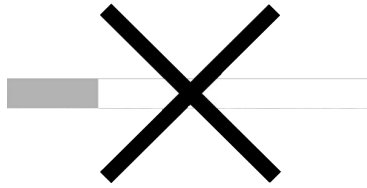
**Beschreibung des Angebotes:**

Rauchersprechstunde

Angebot für Gruppen: „Rauchfrei in 10 Schritten“

Suchtpräventive Maßnahmen zum Thema Rauchen

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

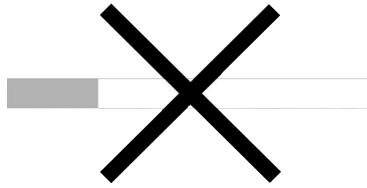
Herr Daniel Fauth  
An der Griesmühle 7  
55218 Ingelheim

**Telefon:** 06132 1020  
**Fax:** 06132 75118  
**E-Mail:** [d.fauth@sucht-undjugendberatung.de](mailto:d.fauth@sucht-undjugendberatung.de)  
**Homepage:** [www.sucht-undjugendberatung.de](http://www.sucht-undjugendberatung.de)

### Beschreibung des Angebotes:

Einzel- und Gruppenangebote für Erwachsene, Jugendliche und Betriebe  
Das Rauchfrei Programm (IFT)

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.



Frau Dipl. Psych. Sabine Bettinger  
Friedensstraße 4  
67657 Kaiserslautern

**Telefon:** 0631 3614999

**Fax:** 0631 3614999

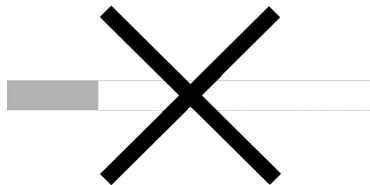
**E-Mail:**

**Homepage:**

**Beschreibung des Angebotes:**

- Tabakentwöhnung nach dem Konzept des Rauchfrei Programms der IFT  
Gesundheitsförderung München
- Einzelsitzungen auf der Basis von Verhaltenstherapie (ca. 5-10 Termine á 50 min)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen**

### **Kemperhof Koblenz**

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Frau Ramona Mika-Lorenz  
Koblenzer Str. 115-155  
56073 Koblenz

**Telefon:** 0261 4992028

**Fax:** 0261 4992000

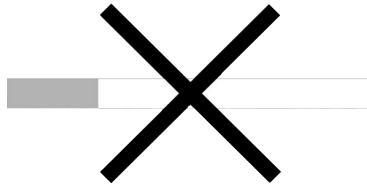
**E-Mail:** [Ramona.Mika-Lorenz@gemeinschaftsklinikum.de](mailto:Ramona.Mika-Lorenz@gemeinschaftsklinikum.de)

**Homepage:** <http://www.gemeinschaftsklinikum.de>

### **Beschreibung des Angebotes:**

Einzelberatung und Kurse zum Rauchstopp mit dem bewährten RauchFrei-Kompass  
Ergänzend dazu ein Yoga-Kursprogramm

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Psychologische Beratungspraxis „von Frau zu Frau“**  
im Haus der Rechtsanwaltskanzlei Burg & Weber-Gans

Frau Inge Wickenhöfer  
Alemannenstraße 25  
56072 Koblenz

**Telefon:** 0261 94293567

**Fax:**

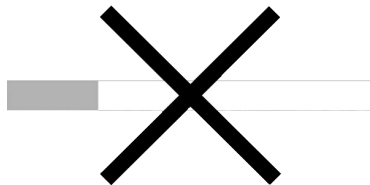
**E-Mail:** [vonfrauzufrau@t-online.de](mailto:vonfrauzufrau@t-online.de)

**Homepage:**

**Beschreibung des Angebotes:**

Einzel- und Gruppenangebote für Jugendliche und Erwachsene  
Betriebe  
Hypnose  
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA, IFT)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **AOK - Die Gesundheitskasse in Rheinland-Pfalz**

### **Regionaldirektion Koblenz**

Rizzastraße 11

56068 Koblenz

**Telefon:** 0261 39040

**Fax:**

**E-Mail:**

**Homepage:** [www.aok-koblenz.de](http://www.aok-koblenz.de)

### **Beschreibung des Angebotes:**

Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA, IFT)

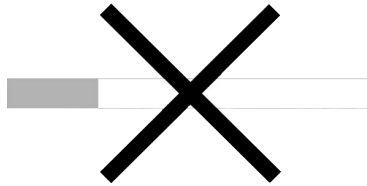
Einzelcoaching „Ich werde Nichtraucher“

Verhaltenstherapie

Beginn zu festen Terminen

Beginn jederzeit möglich auf [www.ich-werde-nichtraucher.de](http://www.ich-werde-nichtraucher.de)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## Projekte & Beratung

Herr Dipl. Soz. Arb. Michael Bremmer, M.A.  
Brebacherstr. 6  
67063 Ludwigshafen

**Telefon:** 0621 58711684 0621 3600962

**Fax:** 0621 698262

**Mobil:** 0176 24280867

**E-Mail:** [mail@michael-bremmer.de](mailto:mail@michael-bremmer.de)

**Homepage:** [www.projekte-und-beratung.de](http://www.projekte-und-beratung.de)

### Beschreibung des Angebotes:

Beratung

Nikotinentwöhnungskurse: Das Rauchfrei Programm (BZgA, IFT)

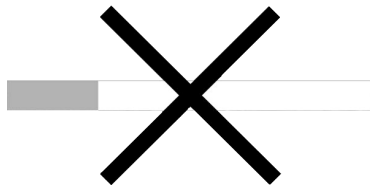
Beginn: wenn genügend Teilnehmer

Rückfallprophylaxe / Nachbetreuung

Beratung und Information für Einrichtungen und Betriebe zum Thema

Nichtraucherschutz und Tabakentwöhnung

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Diakonisches Werk Pfalz**  
**Fachstelle Suchtprävention Ludwigshafen**

Frau Anette Schilling  
Goerdelerplatz 7  
67063 Ludwigshafen

**Telefon:** 0621 5204450

**Fax:**

**E-Mail:** [dw.schilling@web.de](mailto:dw.schilling@web.de)

**Homepage:** [www.diakonie-lu.de](http://www.diakonie-lu.de)

**Beschreibung des Angebotes:**

Rauchersprechstunde

Info-Veranstaltung vor Beginn des Kurses

Informationsabend zum Rauchfrei Programm am 17. Juni 2010 in der Fachstelle.

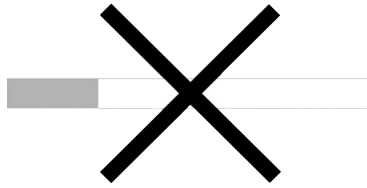
Kursbeginn am 21. Juni 2010.

Kursangebot "Vom Rauchen zum Nichtraucher" 10 Sitzungen á 90 Minuten 8- 10 TN,

Gebühr 150,- Euro pro Person (auch für Firmen)

"FOG - Nebel des Grauens" Spiele Show zum Thema "Rauchen" für Jugendfreizeitstätten und Schulen

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.



**Universitätsmedizin der  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz**

Herr Josef Franssen  
Langenbeckstraße 1  
55131 Mainz

**Telefon:** 06131 175709

**Fax:**

**E-Mail:** [franssen@betriebsarzt.klinik.uni-mainz.de](mailto:franssen@betriebsarzt.klinik.uni-mainz.de)

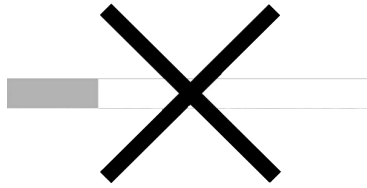
**Homepage:** <http://www.zigaretten-ade.de>

**Beschreibung des Angebotes:**

Zigaretten ade – Nichtraucher in 6 Wochen

Im Zusammenarbeit mit dem Dipl.-Pädagogen Ole Ohlsen, einem langjährig erfahrenen Spezialisten zur Tabakentwöhnung bietet die Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität vierteljährlich einen von den Krankenkassen anerkannten Kurs an, ohne Stress und große Gewichtszunahme erfolgreich rauchfrei zu werden. Ziel des Gruppenkurses ist es, den Teilnehmern ihr eigenes Rauchverhalten zu verdeutlichen, gemeinsam mit ihnen die Gründe für ihr Rauchen zu hinterfragen und dann abschließend mit ihnen eine individuelle Strategie zu erarbeiten, wie sie bestimmte Situationen kontrollieren und meistern können, ohne wieder mit dem Rauchen zu beginnen.

Zusätzlich beinhaltet der Kurs eine Diagnostik zur Nikotinabhängigkeit und ggf. die Möglichkeit zu einer Ersatztherapie.



Frau Ursula Hoffmann-Kramer, Arbeits- und Verhaltenspsychologin  
Rolf-Balsam-Str. 4  
55127 Mainz

**Telefon:** 06131 81430

**Fax:**

**E-Mail:** [alusruh@aol.com](mailto:alusruh@aol.com)

**Homepage:** [www.rauch-und-stressfrei-mainz.de](http://www.rauch-und-stressfrei-mainz.de)

**Beschreibung des Angebotes:**

Raucherentwöhnung

Gruppenangebote für Jugendliche und Erwachsene

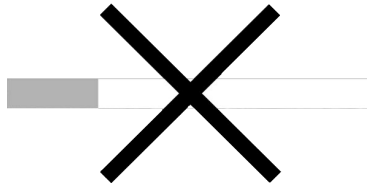
Raucher-Entwöhnungstrainings in Firmen (nach Absprache auch tagsüber)

Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA, IFT)

Kurstage immer Montags, 20 – 21.30 Uhr im Mainz-Marienborn

Nichtraucherseminare auf Anfrage (Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**AOK - Die Gesundheitskasse in Rheinland-Pfalz  
Regionaldirektion Mainz-Bingen**

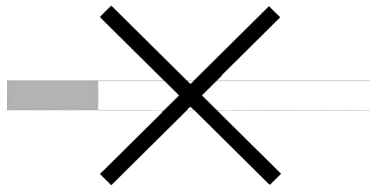
Herr Michael Vogel  
Hintere Bleiche 59  
55116 Mainz

**Telefon:** 06131 256109  
**Fax:** 06131 256311  
**E-Mail:** [michael.vogel@rp-aok.de](mailto:michael.vogel@rp-aok.de)  
**Homepage:** [www.aok.de](http://www.aok.de)

**Beschreibung des Angebotes:**

Nicht-Raucher-Kurse das ganze Jahr über (Rauchfrei Programm)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## IKK Südwest

Herr Dipl.-Soz.Päd Wilfried Both  
Isaac-Fulda-Allee 7  
55124 Mainz

**Telefon:** 06131 2822144

**Fax:** 06131 2822196

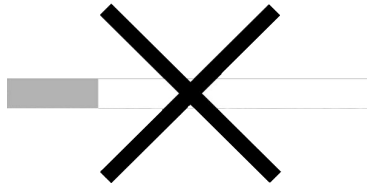
**E-Mail:**

**Homepage:** [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

### **Beschreibung des Angebotes:**

Einzel- und Gruppenangebote für Jugendliche, Erwachsene und Betriebe  
Rauchfrei Programm

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.**

Frau Ulrike Bergner-Schmitt  
Mainzer Straße 97  
55124 Mainz

**Telefon:** 06131

**Fax:** 06131

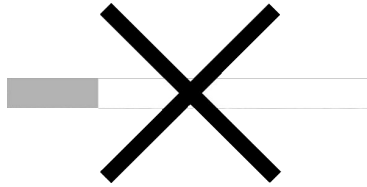
**E-Mail:**

**Homepage:**

### **Beschreibung des Angebotes:**

Angebote in Vorbereitung

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **Pneumologische Gemeinschaftspraxis**

**Dr. med. Uwe Semmler | Dr. med. Dagmar Gillmann-Blum**

**MED-Facharztzentrum**

Frau Ursula Hoffmann-Kramer, Arbeits- und Verhaltenspsychologin

Kursleiterin „Das Rauchfrei-Programm“, Institut für Therapieforschung (IFT) München

Frau Dr. med. Dagmar Gillmann-Blum, Lungenärztin

Kursleiterin „Das Rauchfrei-Programm“, Institut für Therapieforschung (IFT) München

Wallstraße 3

55122 Mainz

**Telefon:** 06131 2132460

**Fax:** 06131

**E-Mail:**

**Homepage:** [www.pneumologische-praxis-mainz.de](http://www.pneumologische-praxis-mainz.de); [www.med-in-mainz.de](http://www.med-in-mainz.de)

### **Beschreibung des Angebotes:**

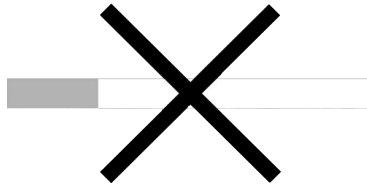
- Dauerhaft **RAUCHFREI** bleiben
- Den Alltag als Nichtraucher/in zu leben
- Rückfallgefahren zu erkennen und zu meistern
- Moderne Medikamente der Tabakentwöhnung bedarfsweise einzusetzen

**Dauer:** Die Tabakentwöhnung findet in einer Kompaktphase von 3 Wochen statt. Innerhalb dieser Zeit finden 3 Termine à 3 Stunden und 2 Telefonkontakte statt. Bei Bedarf werden Sie im Anschluss weiter durch die Praxis betreut.

**Ort:** Die Kompaktseminare finden regelmäßig in unserer Praxis statt. **Termine** bitten wir anzufordern unter Tel. 06131/2132460 bei dem Koordinator Herrn Holger Wilhelmsen.

**Kosten:** 200,00 € pro Teilnehmer/in.

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Verbandsgemeindeverwaltung Montabaur**  
- Volkshochschule Montabaur –

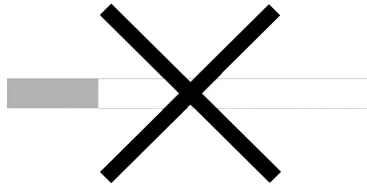
Frau Ute Probst  
Konrad Adenauer-Platz 9  
56410 Montabaur

**Telefon:** 02602 126105  
**Fax:** 02602 126188  
**E-Mail:** [uprobst@montabaur.de](mailto:uprobst@montabaur.de)  
**Homepage:** <http://vhs-montabaur.de>

**Beschreibung des Angebotes:**

Angebote in Planung

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Diakonisches Werk der Ev. Kirche der Pfalz  
Fachstelle Sucht**

Frau Dipl.-Päd. Ursula Brickwedde  
Schillerstraße 11  
67434 Neustadt/W.

**Telefon:** 06321 92749813

**Fax:** 06321 92749829

**E-Mail:** [u.brickwedde@diakonie-pfalz.de](mailto:u.brickwedde@diakonie-pfalz.de)

**Homepage:**

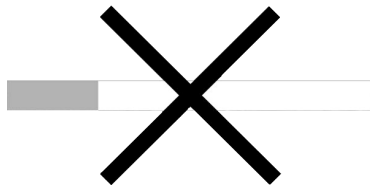
**Beschreibung des Angebotes:**

Rauchersprechstunde

Gruppenprogramm Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Diakonisches Werk Mainz-Bingen  
Suchtberatungsstelle Oppenheim**

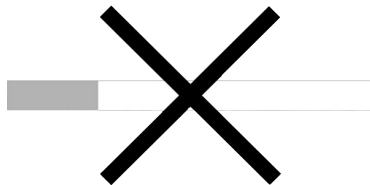
Herr Dipl.-Soz.Päd. Niko Blug  
Zertifizierter Rauchfrei Trainer (IFT)  
Postplatz 1  
55276 Oppenheim

**Telefon:** 06133 579114  
**Fax:** 06133 579110  
**E-Mail:** [niko.blug@diakonie-mainz-bingen.de](mailto:niko.blug@diakonie-mainz-bingen.de)  
**Homepage:** <http://www.diakonie-mainz-bingen.de>

**Beschreibung des Angebotes:**

- Nichtraucherurse: Das Rauchfrei Programm & Rauchfrei Kompakt
- Themenspezifische Beratung, Begleitung und Information für Einrichtungen, Betriebe und Schulen
- CO-Messung und Kooperation bei Gesundheitstagen o.ä.

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.



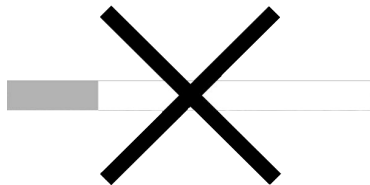
Frau Dr. med. Angela Birkhold  
Landauerstraße 19b  
66953 Pirmasens

**Telefon:** 06331 73594  
**Fax:** 06331 73599  
**E-Mail:** [post@dr-birkhold.de](mailto:post@dr-birkhold.de)  
**Homepage:** <http://www.dr-birkhold.de>

**Beschreibung des Angebotes:**

Kurs: „Rauchfrei in 10 Schritten“ (BZgA) – zweimal pro Jahr (Januar und September)  
Raucher-Einzelberatung: „Nie wieder Rauchen“  
Ohrakupunktur

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **social case management**

Joh. Monter  
Kaiserstraße 49  
66955 Pirmasens

**Telefon:** 06331 275428  
**Fax:** 06331 275428  
**E-Mail:** [monter@social-case-management.org](mailto:monter@social-case-management.org)  
**Homepage:** <http://www.social-case-management.org>

### **Beschreibung des Angebotes:**

Das „Rauchfrei Programm, IFT“, 3 bzw. 6-wöchiges Raucherentwöhnungsprogramm  
Start: Kurs: 03. Mai 2010, 18.30 Uhr, Gesundheitszentrum des Kneipp Vereins, Marienstraße  
23, 66955 Pirmasens (Anmeldung s.o.); weitere Kurse starten alle 2 Monate.

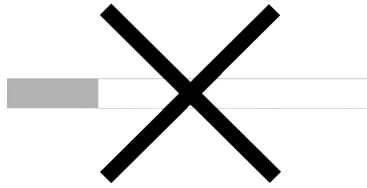
Teilnehmen können prinzipiell alle Menschen, die rauchen und gewillt sind, mit dem  
Rauchen aufzuhören.

Das Kursangebot ist von allen gesetzlichen Krankenkassen nach § 20, 1 + 2 SGB V  
anerkannt und die Teilnehmer erhalten nach erfolgreicher Teilnahme einen Teil der Kosten  
von ihrer Krankenkasse zurückerstattet.

Kosten je Kurs: 120,00 € + 16,00 € für das TN-Manual.

Gerne werden auch Kurse in Einrichtungen (betriebliche Gesundheitsfürsorge), für  
Jugendliche (Jugendhilfeeinrichtungen) und Senioren

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



## **AS Personalentwicklung**

Frau Almut Strathe  
Förster-Ludwig-Straße 5  
55499 Riesweiler

**Telefon:** 06761 7386

**Fax:**

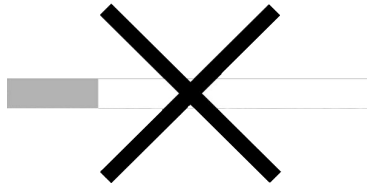
**E-Mail:** [almuth@strathe.de](mailto:almuth@strathe.de)

**Homepage:** [www.as-personalentwicklung.de](http://www.as-personalentwicklung.de)

### **Beschreibung des Angebotes:**

Einzel- und Gruppenangebote für Erwachsene  
Betriebe  
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA).

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Diakonisches Werk im Westerwaldkreis**  
**Suchtprävention**

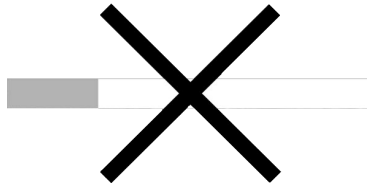
Herrn Reiner Kuhmann  
Hergenrother Str. 2  
56457 Westerburg

**Telefon:** 02663 943031  
**Fax:** 02663 943060  
**E-Mail:** [r.kuhmann@diakonie-westerwald.de](mailto:r.kuhmann@diakonie-westerwald.de)  
**Homepage:** [www.diakonie-westerwald.de](http://www.diakonie-westerwald.de)

**Beschreibung des Angebotes:**

Einzelangebote für Erwachsene und Ehepaare  
Impulskurse (2 Termine) für Jugendliche (in Vorbereitung)  
Gruppenangebote auf Nachfrage  
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.



## Volkshochschule Wittlich-Stadt und Land

Herr Walter Feltes  
Kurfürstenstraße 1  
54516 Wittlich

**Telefon:** 06571 10739 oder 10731  
**Fax:** 06571 10755  
**E-Mail:** [wfeltes@vg-wittlich-land.de](mailto:wfeltes@vg-wittlich-land.de)  
**Homepage:** [www.vhs-wittlich.de](http://www.vhs-wittlich.de)

### Beschreibung des Angebotes:

**„einfach Nichtraucher werden!“** – Nichtraucher in 6 Stunden

Leitung: Wolfgang Fögen

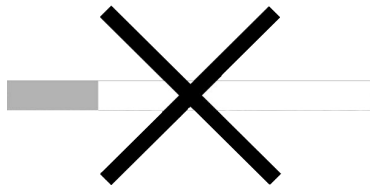
Zeit: 1 Tag, Samstag, 20. November 2010 von 10 – 17 Uhr (mit Pause)

Kursort: Wittlich: Haus der Vereine, Kasernenstraße 37

Gebühr: 94,00 €, Teilnehmer: max. 12

Einzigartige Methodenkombination von erfolgreichen Entwöhnungsmethoden wie Mentalsuggestion, Verhaltenstraining und Coaching-Elementen. Professionelle Kursleitung und hohe Erfolgsquote. Unsere Nichtraucherseminare dauern ca. 6 Stunden. Sie werden in kleinen Gruppen mit ca. 12 Teilnehmern durchgeführt. Am Ende des Seminars treffen Sie für sich die Entscheidung, Ihre „letzte Zigarette“ zu rauchen. Die **SOFORT-SCHLUSS-METHODE**. Nichtrauchen wird so normal, wie es das Rauchen vorher war. In wenigen Stunden werden Sie zum glücklichen Nichtraucher. Es werden dabei keine Medikamente, keine Akupunktur und keine Hypnose eingesetzt. Das Nichtraucherseminar macht Ihnen den Einstieg in den Ausstieg so leicht wie möglich. Der eiserne Wille ist dabei nicht einmal so wichtig. Der Wunsch, Nichtraucher zu werden, reicht völlig aus. Der leichteste und erfolgreichste Weg zu einem Leben als glücklicher und zufriedener Nichtraucher ist es, das Rauchen zu verstehen und damit die Einstellung zum Rauchen zu ändern. Das Einfach-Nichtraucher-werden-Seminar zeigt Ihnen diesen Weg – Sie werden in nur sechs Stunden dauerhaft rauchfrei.

Weitere Seminarangebote sind in Vorbereitung und erscheinen im neuen VHS-Programm im August.



**Caritasverband Worms e.V.**

**Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige**

Herr Mirko von Bothmer  
Gießenstraße 2  
67547 Worms

**Telefon:** 06241 206170  
**Fax:** 06241 2061777  
**E-Mail:** [psbb@caritas-worms.de](mailto:psbb@caritas-worms.de)  
**Homepage:** [www.caritas-worms.de](http://www.caritas-worms.de)

**Beschreibung des Angebotes:**

Beratung und Therapie  
Präventionsfachstelle  
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)  
Einzelgespräche jederzeit möglich  
Nächster Kurs startet im September 2010

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.

